

### Compatibilité et configuration requise

Android 7.0 ou supérieur
 iOS 10.0 et supérieur  
 \* Le système de téléphone doit prendre en charge le Bluetooth 4.0




Bouton d'alimentation  
 Contact de charge  
 Fonctions  
 Capteur de fréquence cardiaque

### Montre intelligente AW12 -- Manuel d'utilisation --

#### Téléchargement de l'application

Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application



Où rechercher "CO-FIT" dans Tencent App Store, APP STORE, Google Market, télécharger et installer CO-FIT APP

#### Connecter la montre


1. Comment appairer la montre pour les utilisateurs iOS :  
 Première étape : ouvrez l'application > appareil > ajoutez un nouvel appareil > choisissez AW12

2. Dans la liste de recherche, sélectionnez l'AW12 avec le signal le plus fort et confirmez l'appairage en cliquant sur le bouton d'appairage sur l'écran de la montre comme demandé par votre téléphone. L'icône Bluetooth sur la montre sera de couleur bleue ( ), indiquant que vous êtes connecté au Bluetooth 5.0.

\* Connexion Bluetooth 3.0 :  
 Les iPhone supportent le Bluetooth 5.0 + 3.0 en double liaison Bluetooth. Les utilisateurs Android doivent d'abord accéder à l'interface d'appairage Bluetooth dans les « options d'appairage du service d'appel » cliquer sur « lier/connecter », puis suivre les indications de l'interface afin de compléter l'appairage Bluetooth 5.0 + 3.0. Les liens subséquents au téléphone seront dans la mémoire Bluetooth 3.0 de la montre, afin d'achever l'appairage en double liaison Bluetooth (si la connexion Bluetooth 3.0 ne s'effectue pas automatiquement, veuillez chercher manuellement le modèle Bluetooth de la montre « AW12 » sur le téléphone).

### Compatibiliteit en systeemvereisten

Android 7.0 of hoger
 iOS 10.0 en hoger  
 \* Het telefoonsysteem moet Bluetooth 4.0 ondersteunen





Knop voeden  
 laadcontact  
 Functies  
 hartslag sensor

### AW12-smartwatch -- Handleiding --

#### Downloaden van de applicatie

Scan onderstaande QR-code om te downloaden en installeer de app



of zoek "CO-FIT" in Tencent App Store, APP STORE, Google Market, download en installeer CO-FIT APP


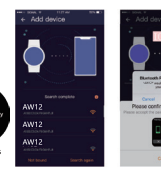

#### Sluit het horloge aan

1. Het horloge koppelen voor iOS-gebruikers:  
 Eerste stap: app openen > apparaat > nieuw apparaat toevoegen > kies AW12




2. Selecteer in de zoeklijst de AW12 met het sterkste signaal en bevestig het koppelen door op de koppelingsknop op het horlogescherm te klikken, zoals gevraagd door uw telefoon. Het Bluetooth-pictogram op het horloge is blauw van kleur ( ), wat aangeeft dat u bent verbonden met Bluetooth 5.0.

\* Bluetooth 3.0-verbinding:  
 iPhones ondersteunen Bluetooth 5.0 + 3.0 in dubbele Bluetooth-link. Android-gebruikers moeten eerst de Bluetooth-koppeling interface openen, klik op linken/verbinden en volg dan de interface-aanwijzingen voor de Bluetooth 5.0 + 3.0-koppeling, de daaropvolgende koppelingen zullen zich in het geheugen van het horloge bevinden, om de Bluetooth dual link-koppeling te voltooien. (Als de Bluetooth 3.0-verbinding niet automatisch tot stand komt, zoek dan handmatig naar het horloge Bluetooth-model 'AW12' op de telefoon).

### Conseils d'utilisation

Accès rapide  
 Glisser à gauche  
 Glisser à droite  
 Fonctions  
 Glisser en bas  
 Page de notifications

#### Sommeil

La montre peut enregistrer et afficher la durée totale du sommeil. L'analyse d'informations plus détaillée et les enregistrements de données peuvent être visualisés dans le menu.

#### Rythme cardiaque

L'interface de fréquence cardiaque peut mesurer la fréquence cardiaque actuelle et afficher les résultats. Lors de la mesure, le dos de la montre doit être proche de la peau, évitez de bouger.

### Gebruikstips





Snelle toegang  
 Schuif naar links  
 Schuif naar rechts  
 Naar beneden glijden  
 Meldingspagina





#### Slaap

Het horloge kan de slaaptijd opnemen. Meer gedetailleerde analyse en gegevens kunnen worden bekeken via het menu.

#### Hartslag

De hartslaginterface meet en geeft de resultaten van de huidige hartslag. Bij het meten moet de achterkant van het horloge dicht bij de huid zijn. Vermijd bewegingen.

#### Enregistrement d'activité

Enregistrez le nombre de kilomètres, pas et les calories brûlés pendant l'exercice du jour.

#### Exercice

Le menu du mode exercice prend en charge les sports de plein air, marche en plein air et d'autres modes sportifs. Dans chaque interface le temps d'exercice et les calories sont enregistrés, cliquez pour entrer, et balayez vers la droite pour quitter.

#### Trouver la montre

Lorsque la montre est connectée à l'APP, cliquez pour entrer et trouver le téléphone, puis le téléphone vibrera et l'écran s'allumera. En même temps, la montre peut être recherchée à travers l'application mobile.

#### Notifications

Ouvrez le rappel sur l'APP, quand il y a QQ WeChat, appels entrants, SMS et autres informations du téléphone, la montre vibrera pour vous le rappeler.

#### Contacts fréquents

Appuyez sur le carnet d'adresses de synchronisation sur l'application et la montre peut importer 10 entrées.

#### Oxygène sanguin

L'interface oxygène peut mesurer l'oxygène sanguin actuel et afficher la mesure. Lors de la mesure, le dos de la montre doit être proche de la peau et il faut éviter de bouger.

#### Chronomètre

Balisez vers l'interface du chronomètre et appuyez sur l'écran pour commencer à enregistrer le temps. Plus d'informations détaillées sur les données enregistrées peuvent être consultées dans le menu.

#### Paramètres

Les paramètres de réglage de la montre comprennent l'affichage à l'écran, le son, les réglages, le mode ne pas déranger, menu système, réglage de la langue, téléchargement d'applications, interface du style, montre et autres fonctions.

#### Activiteit opname

Toont de aantal kilometers, stappen en verbrande calorieën tijdens de oefening van de dag.

#### Oefening

Het trainingsmodusmenu ondersteunt buitensporten, buitenwandelen en andere sportmodi. In elke interface worden de trainingstijd en calorieën geregistreerd, klik om in te voeren, en veeg naar rechts om af te sluiten

#### Frequeute contacten

Tik op adresboek synchroniseren in de APP. Het horloge kan tot 10 contacten opslaan.

#### bloed zuurstof

De zuurstofinterface meet en geeft de huidige waarden van het zuurstof in het bloed. Bij het meten moet de achterkant van het horloge dicht bij de huid bevinden en vermijd bewegingen.

#### Vind het horloge

Wanneer het horloge is aangedoten op de APP, kan men via het horloge de telefoon vinden. De telefoon zal trillen en het scherm zal oplichten. Het horloge kan ook gevonden worden via de APP.

#### Meldingen

Open de herinnering op de APP, wanneer er QQ, WeChat, inkomende oproepen, sms berichten of andere telefooninformatie is. Het horloge trilt om u eraan te herinneren.

#### Instellingen

De instellingsparameters omvatten schermverveeging, geluid, niet-storen modus, systeem menu, taalinstelling, app download, stijfinterface, horloge en andere functies.

#### Réveil intelligent

Vous pouvez régler le réveil intelligent de la montre dans le menu. Configuration jusqu'à 5 alarmes.

#### Minuteur

Le minuteur peut être personnalisé dans le menu. Lors du réglage de la minuterie, la montre affichera du début à la fin.

#### Jouer de la musique

La musique est divisée en trois modes, à savoir musique de la montre en local, musique du téléphone et musique du casque Bluetooth. Cliquez pour contrôler le volume, la chanson précédente, la suivante, la lecture, la pause, la lecture simple, en boucle, ou en aléatoire.

#### Enregistrements d'appels

Une fois le téléphone mobile couplé avec la montre bluetooth, l'historique du téléphone mobile peut être synchronisé avec la montre.

#### Présentation de la fonction APP

1. Enregistrement de l'utilisateur : les utilisateurs peuvent être enregistrés via leurs numéros de téléphone portable, ce qui est pratique pour les utilisateurs professionnels et de partager du contenu d'informations sportives et de santé. Pour les utilisateurs temporaires non enregistrés, ils ne peuvent pas enregistrer et sauvegarder les informations pertinentes.

2. Connectez-vous à la montre : scannez le code QR fourni avec la montre ou recherchez l'appareil dans Ajouter un appareil, cliquez et liez cet appareil. Remarque : si vous ne trouvez pas le nom de l'appareil de la montre, veuillez vérifier si la montre est sous tension et allumée ; Si la montre est allumée, mais que l'appareil est introuvable, cela signifie que la montre est connectée à un autre téléphone et que vous devez d'abord le déconnecter. Supprimez cet appareil de votre téléphone.

3. Personnalisation de la montre : lorsque la montre et l'application sont connectées, vous pouvez cliquer sur l'appareil connecté. L'APP peut personnaliser le cadran de la montre, transférer les contacts fréquemment utilisés, transférer de la musique, trouver la montre. Les paramètres de notification des messages et les paramètres de l'appareil.

4. Fonction de comptage des pas : dans le menu des nombres de pas de l'APP, les calories et le kilométrage sont enregistrés, et le pourcentage d'achèvement peut être affiché en fonction du nombre de pas défini.

5. Fonction sommeil : affichez les données quotidiennes sur le sommeil profond, le sommeil léger et les mouvements oculaires rapides sous la forme d'un grand cercle et calculez la qualité et la durée du sommeil au quotidien.

6. Fonction d'entraînement : enregistrez les étapes d'exercice, le temps, les calories, le kilométrage et d'autres données.

7. Surveillance des données : la surveillance des données dans l'APP comprend la fréquence cardiaque, le sommeil, l'oxygène sanguin, le podomètre de santé, l'intensité de l'exercice. Les données de la montre seront synchronisées avec l'APP et conservées, et les données historiques pourront être consultées dans l'APP.

8. A propos du logiciel : si le micrologiciel de la montre est mis à jour, il peut être mis à niveau via l'élément de menu "Mise à jour du micrologiciel" sur la page "Périphérique".

Précautions d'emploi

1. Ne convient pas à la baignade et à la natation

2. Veuillez le charger complètement avant utilisation.

3. Le temps de charge prendra environ 2 heures :

3. Veuillez utiliser des accessoires standard pour le chargement afin d'éviter les accidents de chargement.

4. Veuillez utiliser la réinitialisation d'usine avec prudence, car la réinitialisation des paramètres d'usine entraînera la perte de paramètres de contenu de l'APP et les données historiques de la montre.



#### Slimme wekker

In het menu stel je de slimme wekker van het horloge in. Configuratie van maximaal 5 alarmen.

#### Timer

De timer kan in het menu worden aangepast. Bij het instellen van de timer zal de tijd van begin tot eind getoond worden.

#### Speel muziek

De muziek is onderverdeeld in 3 modi. Namelijk lokale muziek, telefoonmuziek en bluetooth hoofdtelefoon muziek. Klik om het volume, het vorige nummer, het volgende nummer, af te spelen, te pauzeren, single, loop of shuffel te regelen.

#### Bel opnames

Zodra de mobiele telefoon is gekoppeld. Met het bluetooth horloge kan de geschiedenis van de mobiele telefoon gesynchroniseerd worden met het horloge.

#### Inleiding tot de APP-functie

1. Gebruikersregistratie: Gebruikers kunnen worden geregistreerd via hun mobiele telefoonnummers, wat handig is voor gebruikers om sport- en gezondheidsinformatie op te slaan en te delen. Voor niet-geregistreerde tijdelijke gebruikers kunnen ze geen relevante informatie opslaan.

2. Maak verbinding met het horloge: scan de QR-code die bij het horloge is geleverd of zoek het apparaat in Apparaat toevoegen, klik en koppel dit apparaat. Opmerking: als u de apparaatnaam van het horloge niet kunt vinden, controleer dan of het horloge is ingeschakeld. Als het horloge is ingeschakeld, maar het apparaat niet kan worden gevonden, betekent dit dat het horloge is verbonden met een andere telefoon en dat u deze eerst moet loskoppelen. Verwijder dit apparaat van je telefoon.

3. Personaliseer het horloge. Als het horloge en de app verbonden zijn, kan je op het verbonden apparaat klikken. De APP kan de wijzerplaat aanpassen, veelgebruikte contacten overdragen, muziek overzetten, het horloge vindt, en je vindt er de instellingen voor berichtmelding en het apparaat.

4. Stappentellerfunctie: in het stappentellermenu van de APP worden calorieën en kilometerstand geregistreerd en kan het voltooiingspercentage worden weergegeven volgens de ingestelde stappentelling.

5. Slaapfunctie: geeft dagelijkse diepe slaap, lichte slaap en snelle opbouwingsgegevens weer in grafiekvorm en bereken de dagelijkse slaaptrend en -duur.

6. Trainingsfunctie: registreert trainingstappen, tijd, calorieën, kilometerstand en andere gegevens.

7. Gegevensbewaking: Gegevensbewaking in APP omvat hartslag, slaap, bloedsuiker, gezondheidsstappenteller, trainingsinstelling. De gegevens van het horloge worden met de APP gesynchroniseerd en bewaard, en de historische gegevens kunnen in de APP worden bekeken.

8. Over de software : als de firmware van het horloge is bijgewerkt, kan deze worden geüpdatet via het menu-item "Firmware-update" op de pagina "Apparaat".

Voorzorgsmaatregelen voor gebruik

1. Niet geschikt voor baden en zwemmen

2. Laad het volledig op voor gebruik.

De oplaadtijd duurt ongeveer 2 uur :

3. Gebruik hiervoor standaard basisaccessoires.

4. Wees voorzichtig bij het terugzetten van de fabrieksinstellingen, anders wordt het terugzetten naar de fabrieksinstellingen verlies van APP-instellingen en historische hoofdgegevens tot gevolg heeft.

